






















Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
 LES MILLS SH'BAM 17.00 - 18.00 (vanaf 8 jaar)	 STREET KIDS 17.00 - 18.00 (6 tot 9 jaar)	 JUDO KIDS 15.00 - 16.00 (6 tot 8 jaar)	 KARATE KIDS 18.00 - 19.00 (7 tot 11 jaar)	 STREET KIDS 18.30-19.30 (selectie)	 JUDO KIDS 10.30 - 11.30 (selectie)
 STREET KIDS 18.00 - 19.00 (9 tot 13 jaar)	 STREET KIDS 18.00 - 19.00 (13 tot 17 jaar)	 JUDO KIDS 16.00 - 17.00 (8 tot 10 jaar)	 KARATE KIDS 19.00 - 20.00 (11 tot 15 jaar)	 JUDO KIDS 16.30 - 17.30 (7 tot 9 jaar)	 JEUGD FITNESS 11.30 - 12.30 (10 tot 15 jaar)
	 KARATE KIDS 18.00 - 19.00 (Tot oranje band)	 JUDO KIDS 17.00 - 18.00 (10 tot 12 jaar)		 JUDO KIDS 17.30 - 18.30 (9 tot 10 jaar)	 STREET KIDS 11.30 - 12.30 (tot 9 jaar)
	 KARATE KIDS 19.00 - 20.00 (Groen en hoger/ ouder dan 14)	<div style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 10px;"> <p>De vermelde leeftijden op dit rooster geven een indicatie. Informeer bij de desbetreffende instructeur bij welke groep je het beste terecht kunt.</p> <p>Tijdens schoolvakanties kan het voorkomen dat bepaalde lessen komen te vervallen of worden samengevoegd. Je wordt daarvan tijdig op de hoogte gebracht.</p> <p>Wil je meedoen met een groepsles die op het lesrooster staat voor volwassenen, dan kun je met de instructeur overleggen of je daaraan mee mag doen.</p> </div>			 Aikido 11.30 - 12.30
					 STREET KIDS 12.30 - 13.30 (9 tot 12 jaar)
 PEUTER-PRET Voor kinderen vanaf ongeveer 1,5 jaar geven we cursussen peuterpret. Informeer naar de startdata.	 KINDER-OPVANG maandag t/m vrijdag: van 09.00-11.30 uur zaterdag: van 8.30-11.30 uur				KINDERFEESTJES: Wist je ook al dat je bij ons je kinderfeestje kunt vieren?

Jeugd lesrooster update 07-11-2011